

Universitätsmedizin Rostock · PF 10 08 88 · 18055 Rostock

## Patienteninformation Urinanalytik

### Gewinnen von Mittelstrahlurin

**Institut für Klinische Chemie und  
Laboratoriumsmedizin  
- Zentrallaboratorium -**

**Institutsleiter :**  
Prof. Dr. med. Michael Walter

Ernst-Heydemann-Straße 6  
18057 Rostock

Telefon: +49 381 494-7655  
Telefax: +49 381 494-7672

eMail : michael.walter@med.uni-rostock.de

Um die diagnostischen Möglichkeiten der Urinanalytik nutzen zu können, ist es notwendig, nachfolgende Hinweise zur Uringewinnung exakt einzuhalten.

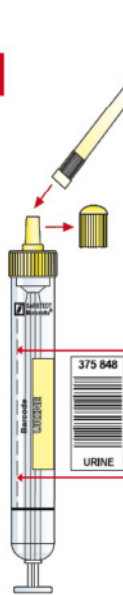
Im Regelfall wird für qualitative Urinteststreifenuntersuchungen **morgendlicher Mittelstrahlurin** verwendet.

- Ab 2 Uhr nachts möglichst kein Wasser mehr lassen,
- vor der Uringewinnung sind größere körperliche Belastungen zu vermeiden,
- vor der Uringewinnung Reinigung der äußeren Genitalien (beim Mann Vorhaut zurückstreifen und Glanspenis mit angefeuchtetem Tuch reinigen; bei der Frau: Vulva von vorne nach hinten mit angefeuchtetem Tuch reinigen)
- keine Seife, kein Desinfektionsmittel verwenden,
- erste Urinportion verwerfen (ca. 20-30 mL),
- mittlere Portion in einem sauberen Plastikbecher sammeln, ohne dabei den Urinstrahl zu unterbrechen,
- den Rest wiederum verwerfen.
- 10 ml in einem entsprechenden Transportbehälter (gelbe Monovette) ins Labor schicken.
- Der Urin sollte innerhalb von zwei Stunden im Labor sein, da sonst die Bakterienvermehrung Ergebnisse verfälschen könnte und wichtige Sedimentbestandteile (Erythrozyten, Leukozyten, Zylinder ...) zerstört werden.

*Für eine quantitative Bestimmung der Harnproteine wird in der Regel der 2. Morgenurin verwendet.  
Kurz vor der Uringewinnung bitte keine körperliche Belastung ausüben.*

# Urin-Monovette® - Gebrauchshinweis

1

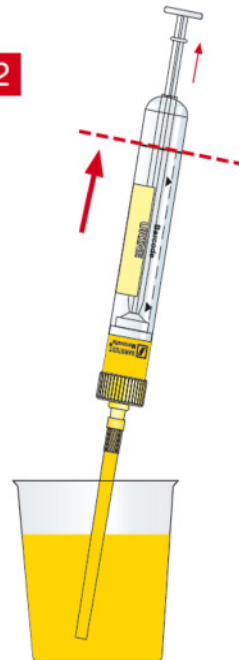


Bei Barcode-Etikettierung  
Etikett entlang der Linie  
kleben.

Stopfen entfernen  
und aufbewahren!

Die Saugspitze  
aufsetzen.

2



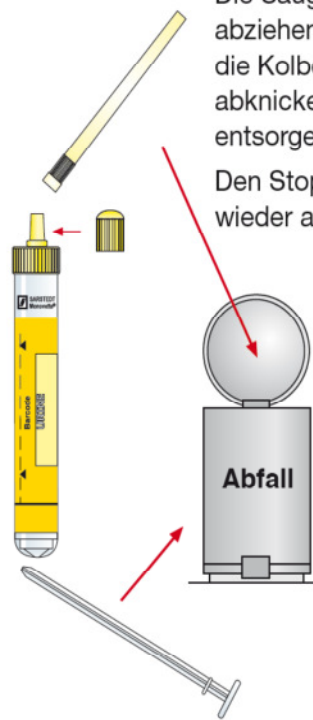
Die Saugspitze ins  
Gefäß eintauchen und  
die Urin-Monovette®  
bis zur Basis-Linie  
aufziehen.

3



Die Urin-Monovette®  
senkrecht halten und  
die Kolbenstange bis  
zum Anschlag nach  
unten aufziehen, um  
die Saugspitze zu  
entleeren.

4



Die Saugspitze  
abziehen, und  
die Kolbenstange  
abknicken, beides  
entsorgen.

Den Stopfen  
wieder aufsetzen.