

Universitätsmedizin Rostock · PF 10 08 88 · 18055 Rostock

Patienteninformation Urinanalytik

Gewinnen von Mittelstrahlurin

**Institut für Klinische Chemie und
Laboratoriumsmedizin
- Zentrallaboratorium -**

Institutsleiter :
Prof. Dr. med. Michael Walter

Ernst-Heydemann-Straße 6
18057 Rostock

Telefon: +49 381 494-7655
Telefax: +49 381 494-7672

eMail : michael.walter@med.uni-rostock.de

Um die diagnostischen Möglichkeiten der Urinanalytik nutzen zu können, ist es notwendig, nachfolgende Hinweise zur Uringewinnung exakt einzuhalten.

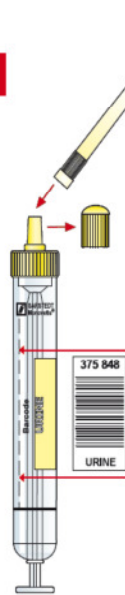
Im Regelfall wird für qualitative Urinteststreifenuntersuchungen **morgendlicher Mittelstrahlurin** verwendet.

- Ab 2 Uhr nachts möglichst kein Wasser mehr lassen,
- vor der Uringewinnung sind größere körperliche Belastungen zu vermeiden,
- vor der Uringewinnung Reinigung der äußeren Genitalien (beim Mann Vorhaut zurückstreifen und Glanspenis mit angefeuchtetem Tuch reinigen; bei der Frau: Vulva von vorne nach hinten mit angefeuchtetem Tuch reinigen)
- keine Seife, kein Desinfektionsmittel verwenden,
- erste Urinportion verwerfen (ca. 20-30 mL),
- mittlere Portion in einem sauberen Plastikbecher sammeln, ohne dabei den Urinstrahl zu unterbrechen,
- den Rest wiederum verwerfen.
- 10 ml in einem entsprechenden Transportbehälter (gelbe Monovette) ins Labor schicken.
- Der Urin sollte innerhalb von zwei Stunden im Labor sein, da sonst die Bakterienvermehrung Ergebnisse verfälschen könnte und wichtige Sedimentbestandteile (Erythrozyten, Leukozyten, Zylinder ...) zerstört werden.

*Für eine quantitative Bestimmung der Harnproteine wird in der Regel der 2. Morgenurin verwendet.
Kurz vor der Uringewinnung bitte keine körperliche Belastung ausüben.*

Urin-Monovette® - Gebrauchshinweis

1

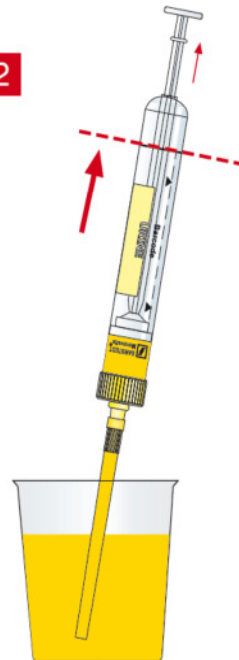


Bei Barcode-Etikettierung
Etikett entlang der Linie
kleben.

Stopfen entfernen
und aufbewahren!

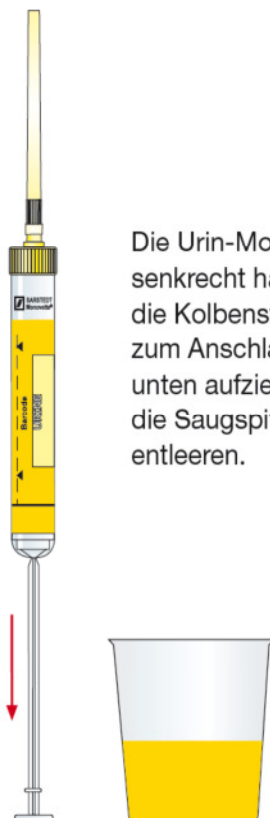
Die Saugspitze
aufsetzen.

2



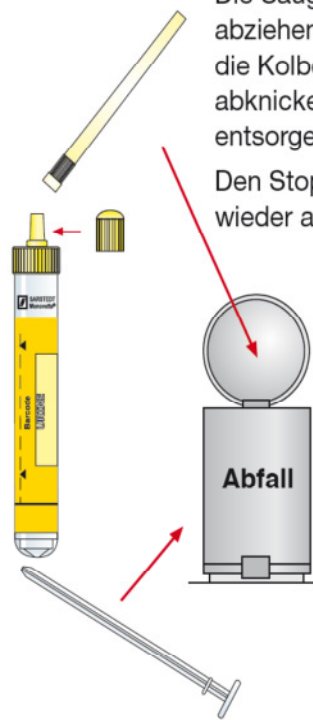
Die Saugspitze ins
Gefäß eintauchen und
die Urin-Monovette®
bis zur Basis-Linie
aufziehen.

3



Die Urin-Monovette®
senkrecht halten und
die Kolbenstange bis
zum Anschlag nach
unten aufziehen, um
die Saugspitze zu
entleeren.

4



Die Saugspitze
abziehen, und
die Kolbenstange
abknicken, beides
entsorgen.

Den Stopfen
wieder aufsetzen.