

Universitätsmedizin Rostock · PF 10 08 88 · 18055 Rostock

Patienteninformation Urinanalytik

Gewinnen von Sammelurin

**Institut für Klinische Chemie und
Laboratoriumsmedizin
- Zentrallaboratorium -**

Institutsleiter :
Prof. Dr. med. Michael Walter

Ernst-Heydemann-Straße 6
18057 Rostock

Telefon: +49 381 494-7655
Telefax: +49 381 494-7672

eMail : michael.walter@med.uni-rostock.de

Um die diagnostischen Möglichkeiten der Urinanalytik nutzen zu können, ist es notwendig, nachfolgende Hinweise zur Uringewinnung exakt einzuhalten.

Für zahlreiche quantitative Untersuchungen ist Sammelurin notwendig.

Eine 24h-Sammelperiode beginnt am Morgen des Sammeltages (z.B. 07:00 Uhr) nach dem Aufstehen und Entleeren der Blase (diesen Harn verwerfen, Uhrzeit notieren als „Sammelbeginn“). Ab dem nächsten Urin wird jede weitere Urinportion über 24 Stunden in der entsprechenden Sammelflasche gesammelt.

Verschließen Sie nach jeder Zugabe die Sammelflasche gut und schwenken diese. Während des Sammelns ist der Urin kühl und lichtgeschützt zu lagern (z.B. Kühlschrank).

Gehen Sie am nächsten Morgen zu der am Vortag notierten Uhrzeit auf die Toilette und geben Sie auch diesen Urin in die Sammelflasche (im Beispiel wieder 07:00 Uhr).

Damit ist die Urinsammlung beendet.

Lesen Sie die gesammelte Urinmenge an der Skala auf der Sammelflasche ab. Notieren Sie die gesammelte Menge und alle erforderlichen Angaben zu Ihrer Person auf dem mitgelieferten Etikett.

Anschließend füllen Sie ca. 10 ml Sammelurin in die gelbe Monovette als Transportgefäß und versehen dies mit dem ausgefüllten Etikett. Der Rest des Sammelurins kann bei Ihnen zu Hause entsorgt werden.

Geben Sie die abgefüllte gelbe Monovette zum bald möglichen Zeitpunkt ($\leq 2h$) bei Ihrem Arzt ab.

Bis zur Abgabe sollte der Urin weiterhin kühl und lichtgeschützt gelagert werden.

Das haben Sie von Ihrer Arztpraxis erhalten:



Sammelflasche

In dieser Flasche wird der gesamte Urin der 24h-Sammelzeit aufbewahrt. Kühl und lichtgeschützt lagern.



Auffang- und Umfüllbecher

Mit diesem Becher fangen Sie während der Sammelzeit Ihren Urin in der Toilette auf und füllen ihn in die Sammelflasche um.



Transportgefäß (gelbe Monovette)

Nur dieses Gefäß für den Transport des Sammelurins benutzen. Die Sammelflasche und der restliche Inhalt kann entsorgt werden.



Selbstklebendes Etikett

Hier bitte Nachname, Vorname, Geburtsdatum und vor allem die Sammelmenge eintragen. Anschließend bitte das Etikett auf das Transportgefäß (gelbe Monovette) kleben.

So gehen Sie beim Sammeln von Urin vor:



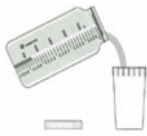
Anschließend aus der Sammelflasche Urin in den Auffangbecher umfüllen.



Nach Zugabe jeder Urinprobe, die Flasche gut verschließen und leicht schwenken.



Nach Abschluss der Sammelzeit auf dem Etikett Sammelmenge, Name und Geburtsdatum vermerken.



Aus dem Auffangbecher ca. 10 ml Urin in die gelbe Monovette (Transportgefäß) umfüllen.



Die gelbe Monovette gründlich verschließen. Anschließend mit dem beschrifteten Etikett versehen.